

SAINT LOUIS DE MONTFERRAND

ORGANISÉE PAR LA MUNICIPALITÉ
ET L'ASSOCIATION DO DREAMS



Journée Bien-Être

— Dimanche —

12 AVRIL 2026

🕒 **10H30 À 15H30**



**HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE**



**ÉCOUTE ET SOUTIEN
AUX FAMILLES**



**ATELIER CUISINE
ALIMENTATION
MÉDITERRANÉE**



ART-THÉRAPIE



Plusieurs professionnels
vous accueillent tout au long
de cette journée bien-être



Des ateliers pour
se ressourcer, partager,
découvrir et prendre soin de soi

Gratuit
**OUVERT
À TOUS**

CENTRE DE LOISIRS